ÎNAINTE DE CLICK,

GÂNDEȘTE!



Alegeri sigure, critice și responsabile în lumea digitală

Digital Rights & Responsibilities, Online Safety & Well-being

Liceul Teoretic „Mihai Viteazul”
Vișina
18.09.2026



ÎNAINTE DE CLICK, GÂNDEȘTE!

În lumea digitală, alegerile tale contează!

Săptămâna Europeană a Cetățeniei Digitale
Liceul Teoretic „Mihai Viteazul" Vișina

Be smart
Be kind
Be responsible


ÎNAINTE DE CLICK,
GÂNDEȘTE!




ÎNAINTE DE CLICK,
GÂNDEȘTE!



Cum folosim prezentarea

Fiecare situație devine o alegere

1

Privește

Observă mesajul sau comportamentul online.

2

Oprește-te

La ecranul STOP, alege A, B sau C.

3

Argumentează

Spune ce consecințe poate avea alegerea.

4

Verifică

Compară răspunsul cu regula de siguranță.


07:00
12 mesaje noi
3 notificări
1 videoclip nou
2 solicitări de prietenie
1 știre nouă
Telefonul ne însoțește aproape peste tot.
Dar... cât de des ne oprim să ne gândim
înainte de a da CLICK?

SITUAȚIA 1

Linkul-capcană

LIN K

„URGENT! Vezi cine ți-a vizitat profilul. Intră ACUM!”

Elevul este gata să apese linkul



Ce alegere face personajul?

Privește situația și gândește înainte de următorul cadru.

STOP Tu ce ai face?

A Aș intra imediat. Sunt curios!

B Aș trimite linkul și prietenilor.

C Aș verifica expeditorul și adresa linkului înainte să îl deschid.

Alege varianta și explică de ce




STOP


Cinci pași înainte de click



RĂSPUNS

Verifică înainte să dai click

✓ **C. Verific expeditorul și linkul.**

Mesajele alarmante, premiile incredibile și adresele suspecte pot ascunde tentative de fraudă sau furt de date.

Protejează-ți datele personale și parolele

SITUAȚIA 2

Știrea senzațională

!

„INCREDIBIL! De mâine, telefoanele vor fi interzise tuturor copiilor sub 16 ani!”

Postarea are mii de distribuiri



Ce alegere face personajul?

Privește situația și gândește înainte de următorul cadru.

STOP Tu ce ai face?

A Aș distribui imediat.

B Aș crede-o deoarece are multe distribuiri.

C Aș verifica sursa, data și confirmarea în alte surse credibile.

Alege varianta și explică de ce

RĂSPUNS

Popular nu înseamnă adevărat

✓ **C. Verific sursa, data și dovezile.**

Un titlu spectaculos sau o fotografie nu reprezintă o dovadă. Caută cine a publicat și dacă alte surse credibile confirmă informația.

Gândește critic înainte să distribui

SITUAȚIA 3

Fotografia „amuzantă”

FOTO

„Pune-o și tu pe story! Să o vadă toată lumea!”

În fotografie apare un coleg



Ce alegere face personajul?

Privește situația și gândește înainte de următorul cadru.

STOP Tu ce ai face?

A Aș posta-o. Este doar o glumă!

B Aș edita fotografia ca să fie și mai amuzantă.

C Aș cere acordul persoanei din fotografie.

Alege varianta și explică de ce

RĂSPUNS

Respectul continuă și online

✓ **C. Cer acordul persoanei din fotografie.**

O fotografie amuzantă pentru tine poate fi jenantă sau dureroasă pentru altcineva. Persoana fotografiată decide dacă imaginea poate fi publicată.

Înainte de postare, cere permisiunea

SITUAȚIA 4

„Era doar o glumă...”

CHAT

Pe grup apar ironii, emoji de râs și propuneri de meme cu un coleg.

Un elev scrie: „Opriți-vă.”



Ce alegere face personajul?

Privește situația și gândește înainte de următorul cadru.

STOP Tu ce ai face?

A Aș pune și eu un emoji de râs.

B Nu aș spune nimic. Nu este problema mea.

C Nu aș distribui, aș susține colegul și aș cere ajutor.

Alege varianta și explică de ce

RĂSPUNS

Nu rămâne spectator

✓ **C. Susțin colegul și cer ajutor.**

Cuvintele pot răni și în mediul online. Nu distribui conținut umilitor și nu încuraja hărțuirea prin aprecieri sau comentarii.

Blochează · Raportează · Susține · Cere ajutor

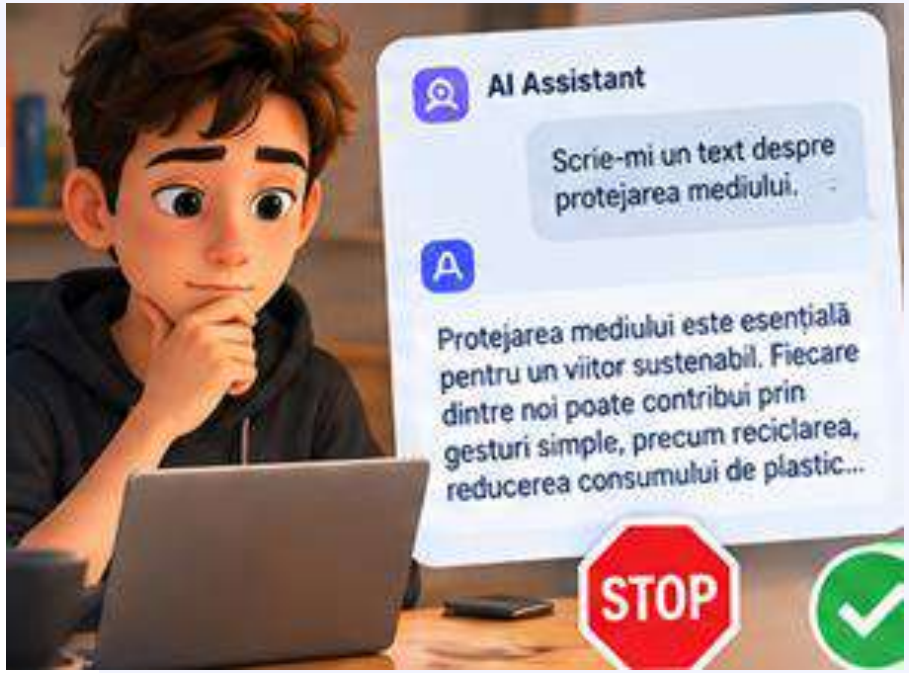
SITUAȚIA 5

Inteligența artificială îmi face tema?

AI

Elevul cere un text, apoi apasă COPY și PASTE fără să îl citească.

Tema trebuie predată imediat



Ce alegere face personajul?

Privește situația și gândește înainte de următorul cadru.

STOP Tu ce ai face?

A Aș copia tot. Dacă AI a scris, sigur este corect.

B Aș preda textul fără să îl citesc.

C Aș folosi ideile, aș verifica informațiile și aș scrie responsabil.

Alege varianta și explică de ce

RĂSPUNS

AI poate greși

✓ **C. Verific și redactez în mod responsabil.**

Inteligența artificială poate oferi idei și explicații, dar poate produce informații false. Citește, verifică și formulează răspunsul cu propriile cuvinte.

Folosește AI pentru învățare, cu transparență

Cinci pași înainte de click

1. **OPREȘTE-TE**
2. **GÂNDEȘTE**
3. **VERIFICĂ**
4. **RESPECTĂ**
5. **APOI DĂ CLICK**

Alegerile tale construiesc reputația și siguranța ta digitală



CE FEL DE CETĂȚEAN DIGITAL ALEGI SĂ FII?

În lumea digitală, alegerile tale contează

Liceul Teoretic „Mihai Viteazul” Vișina

Săptămâna Europeană a Cetățeniei Digitale




10 REGULI
PENTRU MEDIUL ONLINE



1. COPERTĂ (0:00 – 0:05)



ÎNAINTE DE CLICK, GÂNDEȘTE!

În lumea digitală, alegerile tale contează!

Săptămâna Europeană a Cetățeniei Digitale
Liceul Teoretic „Mihai Viteazul" Vișina

Be smart
Be kind
Be responsible

2. INTRO (0:05 – 0:25)



Telefonul ne însoțește aproape peste tot.
Dar... cât de des ne oprim să ne gândim înainte de a da CLICK?

3. SCENA 1 – LINKUL CAPCANĂ (0:25 – 1:05)



TU CE AI FACE?

A. Aș intra imediat. Sunt curios!

B. Aș trimite linkul și prietenilor.

C. Aș verifica expeditorul și linkul înainte să îl deschid.

STOP

✓ C – VERIFICĂ ÎNAINTE SĂ DAI CLICK!

4. SCENA 2 – ȘTIREA SENZAȚIONALĂ (1:05 – 1:50)



TU CE AI FACE?

A. Aș distribui imediat.

B. Aș verifica sursa și aș căuta informația și în alte surse credibile.

C. Aș considera-o adevărată pentru că are multe distribuiri.

✓ B – VERIFICĂ INFORMAȚIA!

5. SCENA 3 – FOTOGRAFIA „AMUZANTĂ" (1:50 – 2:35)



TU CE AI FACE?

A. Aș posta-o. Este doar o glumă!

B. Aș cere acordul persoanei din fotografie.

C. Aș edita fotografia ca să fie și mai amuzantă.

STOP

✓ B – CERE PERMISIUNEA!

6. SCENA 4 – „ERA DOAR O GLUMĂ..." (2:35 – 3:25)



TU CE AI FACE?

A. Aș pune și eu un emoji de râs.

B. Nu aș spune nimic. Nu este problema mea.

C. Nu aș distribui, aș susține colegul și aș cere ajutor unui adult dacă situația continuă.

STOP

✓ C – NU FI SPECTATOR!

7. SCENA 5 – INTELIGENȚA ARTIFICIALĂ (3:25 – 4:15)



TU CE AI FACE?

A. Aș copia tot. Dacă AI a scris, sigur este corect.

B. Aș folosi răspunsul pentru idei, aș verifica informațiile și aș redacta tema în mod responsabil.

C. Aș preda textul fără să îl citesc.

STOP

✓ B – FOLOSEȘTE AI CA INSTRUMENT, NU CA ÎNLOCUITOR!

8. FINAL – MESAJ (4:15 – 4:40)



Internetul ne oferă oportunități extraordinare. Dar un cetățean digital nu este doar un utilizator al tehnologiei.

Este o persoană care gândește critic, își protejează datele, îi respectă pe ceilalți și își asumă responsabilitatea pentru ceea ce face online.

În lumea digitală, alegerile tale contează!

9. REGULILE (4:40 – 4:55)

OPREȘTE-TE. | GÂNDEȘTE. | VERIFICĂ. | RESPECTĂ. | ABIA APOI DĂ CLICK.

Comportă-te online așa cum ai vrea să se comporte și ceilalți cu tine.

10. ULTIMUL CADRU (4:55 – 5:00)

Ce fel de cetățean digital alegi să fii?



Săptămâna Europeană a Cetățeniei Digitale

Liceul Teoretic „Mihai Viteazul" Vișina

Be smart
Be kind
Be responsible

Siguranță | Gândire critică | Respect | Responsabilitate